



Healthy Eyes  
Dry Eye Center

# תסמונת העין היבשה

להחזיר לעין את הלחות והנחות



ד"ר אודרי קפלן-מסאס  
Dr. Audrey Kaplan-Messas

מנתחת בכירה לקטרקט וגלאוקומה  
רפואת עיניים חדשנית

נשמח לענות לכל שאלה  
ולפרט על הטיפולים  
טל: 03-654-0400

מרפאת Healthy Eyes  
דניאל פריש 3, תל אביב  
טל' 03-6540400  
www.drkaplan.co.il  
f cataract.israel  
doctorkaplanclinic@gmail.com

דף ההסבר הוכן בהתבסס על מידע עכשווי ואין בו משום המלצה על פרוצדורה מסוימת. אנא, היוועץ עם הרופא שלך על מנת להחליט באם טיפול SLT יכול לעזור לך ולנהל את הטיפול בגלאוקומה שלך ביתר זהירות.

## טיפול בעין היבשה

אנו מציעים אבחון מדויק וטיפולים חדשניים המותאמים אישית ומשפרים את תפקודה הטבעי של מערכת הדמעות, על ידי שחזור והפעלה מחדש של מרכיביה השונים של המערכת המורכבת הזו.

**אנו אחד מ 300 ממרכזי הטיפול בעין יבשה בעולם.** הטיפול מעודד ייצור טבעי של דמעות ומאתחל את מערכת הדמעות מחדש.

על ידי אבחון מדויק של הסיבות ליובש ושימוש במכשור מתקדם אנו מבצעים טיפולים המותאמים ספציפית לסוג היובש. סדרת של כשלוש טיפולים מתבצעת במרפאה ללא כאבים וללא הפרעה בחיים היומיומיים. הטיפולים נעימים ואינם חודרניים. הם משפרים את איכות הדמעות ומפחיתים באופן משמעותי את האי נוחות של עין יבשה לתקופה ממושכת.

### סוגי הטיפולים כוללים:

**1** ניקוי חיצוני של העפעפיים המפחית את שכבת הלכלוך שמצטברת במשך השנים בפתח בלוטות המבומיאן בבסיס הריסים. טיפול זה מפחית את התעבות החיידקים בבסיס הריסים ומאפשר לבלוטות לחזור ולהפריש את שכבת השומן של הדמעות בחופשיות.

**2** טיפול בבלוטות המיבואימן. על ידי עיסוי עדין ומכוון תוך כדי חימום בטמפרטורה מדויקת וממושכת, מתבצע ניקוי פנימי של בלוטות המבומיאן ועירור שלהן לתפקוד טבעי שמחזיר את האיזון בין השכבות השונות של הדמעות - מוצין מים ושומן. רוב המטופלים מדווחים על תחושה מיידית של הקלה ותחושה נעימה בעין.

**3** התאמה של תכנית אישית לטיפול ביתי לשמירה האפקטיים החיוביים לחודשים ארוכים.

התוך עיני המכילות חומר מש  
להרס איכות הדמעות.

## ההשלכות של עין יבשה על בריאות העין

- נזק למקטע הקדמי של העין
- סיכון גבוה לדלקות עיניים
- פגיעה בראיה על ידי עכירות בקרנית
- הורדת סיכוי הצלחה של ניתוחי עיניים כגון ניתוחי גלאוקומה
- חוסר דיוק במדידות עדשה לקראת ניתוח קטרקט רפרקטיבי

## חשיבות האבחון של עין יבשה

1. שחזור תפקוד אופטימלי של המערכת המורכבת של דמעות העין המאפשרות ראייה ונוחות העין.
2. מניעת חוסר הנוחות וטיפול בתסמיני המחלה.
3. מניעת הרס רקמות של המקטע הקדמי של העין.
4. מניעת סיבוכים והחמרה בתסמינים שהוזכרו.
5. הפחתה בתלות בתחליפי דמעות.

